

Estudio Bíblico: El Ayuno

Definición: Ayunar es abstenerse de alimentos.

Ayunos en VT

Individual - Moisés dos veces pasa 40 días en el monte Sinaí sin comer o beber y lamentándose por el pecado de Israel. Exod 24:18, 34:28; Deut 9:9, 18, 10:10

Congregacional - Israel ayuna hasta la noche para preguntarle a Dios por la derrota de Benjamín. Jue 20:26

Individual – Ana llora y se niega a comer cuando la otra esposa de su marido la provoca. 1 Sam 1:7-8

Congregacional - Israel ayuna por un día para arrepentirse, Samuel ora, Jehová los libre de los Filisteos. 1 Sam 7:6

Congregacional - Saul coloca al ejército bajo juramento de no comer hasta la noche en el día de la batalla contra los filisteos. 1 Sam 14:24-46

Individual - Jonatán se niega a comer por el maltrato de Saul a David. 1 Sam 20:34

Individual - Saul no come nada en todo el día y toda la noche cuando consulta con la adivina de Endora. 1 Sam 28:20

Congregacional – Los hombres de Jabes ayunaron 7 días después de recobrar de los filisteos los cuerpos de Saul y Jonatán. 1 Sam 31:13; 1 Cro 10:12

Congregacional - Los hombres de David ayunaron hasta la noche después de escuchar sobre la muerte de Saul y Jonatán. 2 Sam 1:12

Individual(?) - David se niega comer hasta la noche cuando escuchó de la muerte de Abner. 2 Sam 3:35

Individual - David ayunó y oró y gimió 7 días durante la enfermedad terminal de su hijo con Betsabe. 2 Sam 12:16-23

Individual – Un profeta no identificado fue instruido a ayunar por Dios mientras iba en misión a profetizarle a Joroboán contra su idolatría. 1 Rey 13:1-22

Individual – Elias pasa 40 días bajo la Fortaleza de la comida provista por un ángel. 1 Rey 19:8

Individual - Acab ayuna porque está enojado después que Nabot se niega a vender su viña. 1 Rey 21:4

Congregacional - Jezabel llama a un día falso de ayuno para acusar a Nabot de que maldijo a Dios. 1 Rey 21:9-12

Individual - Acab ayuna y se viste de tela de saco en arrepentimiento después de la reprensión de Elías, y Dios reconoce su humildad. 1 Rey 21:27-29

Congregacional - Josafat proclama ayuno en Judá para buscar a Jehová por miedo a los ejércitos de Amón y Moab. 2 Cro 20:3

Congregacional - Esdras llama al ayuno para buscar la protección de Dios para aquellos que salían de Babilonia hacia Israel. Esdras 8:21-23

Individual - Esdras ayuna por su duelo por la infidelidad de los exiliados. Esdras 10:6

Individual - Nehemías hace duelo y ayuna por días confesando el pecado nacional por las noticias de la condición de Jerusalén. Neh 1:4

Congregacional - El pueblo de Israel se congrega en ayuno para confesar su pecado después que Esdras leyó la Ley. Neh 9:1

Congregacional – Los judíos lloran y ayunan cuando oyen la proclama del rey para su destrucción. Ester 4:3 .

Congregacional - Ester, sus doncellas y los judíos de Susa ayunaron por 3 días antes de ella presentarse al rey. Ester 4:16

Congregacional – El Purín es establecido para los judíos con instrucciones para ayunar y hacer lamentaciones. Ester 9:31

Individual - Job gime frente al alimento y experimenta gran aflicción y dolor. Job 3:24

Individual - Eliú sugiere que el hombre (específicamente Job) es afligido por Dios y no puede comer porque Dios lo está castigando. Job 33:19-20

Individual - David defiende su honor diciendo que ayunó y oró cuando sus enemigos estaban enfermos. Salm 35:13

Individual – El salmista dice que las lágrimas fueron su comida de día y de noche. Salm 42:3

Individual – El ayuno, el llanto y la oración de David eran objeto de desdén por parte de sus enemigos. Salm 69:10

Individual – El afligido salmista se olvida de comer pan por su gran sufrimiento. Sal 102:4

Individual – La gente en angustia se ven cerca de la muerte, sin poder comer, pero Jehová los salva. Salm 107:17-18

Individual - David dice que sus rodillas estaban débiles a causa de su ayuno y su carne había adelgazado durante el oprobio por parte de sus enemigos. Salm 109:24

Congregacional - Los ayunos de Israel Dios no los escucha por la opresión e hipocresía; El desea justicia primero. Isa 58:3-6

Congregacional – Los ayunos de Israel Dios no los escucha por su opresión e hipocresía. Jer 14:12

Congregacional – El pueblo de Judá se congregó en Jerusalén para ayunar y Baruc les lee la profecía de Jeremías. Jer 36:6-9

Individual – Ezequiel es instruido en ritos de luto especiales que incluyen ayunar por la muerte de su esposa. Ezeq 24:18

Individual - Darío ayuna de comida y entretenimiento y duerme en la noche preocupándose de Daniel en la cueva de los leones. Dan 6:18

Individual - Daniel ayuna, confesando el pecado de Israel, después de leer la profecía de Jeremías de las setenta semanas. Dan 9:3

Individual - Daniel hace luto por tres semanas, absteniéndose de buena comida, carne, vino y aceite. Dan 10:2-3

Congregacional - Joel llama a un ayuno nacional por el hambre que está destruyendo la tierra. Joel 1:14

Congregacional – Jehová llama al pueblo a regresar a EL con ayuno, quebrantando sus corazones, no sus vestidos; Y Joel vuelve a llamar a un ayuno. Joel 2:12-15

Congregacional - Todo Nínive ayuna, arrepintiéndose después de la predicación de Jonás sobre la destrucción de la ciudad. Jonas 3:5

Congregacional – Jehová reprende a los sacerdotes por sus ritos de ayuno que eran hechos más para ellos que para Él. Zac 7:5

Congregacional – Jehová transformará los rituales de ayuno en fiestas de gozo cuando la gente se arrepienta de su pecado y Él les dé Su favor. Zac 8:19

Ayunos en NT

Individual - Jesús ayuna 40 días en el desierto, siendo tentado por el diablo. Mat 4:2; Luc 4:2

Individual - Jesús enseña que ayunar debe hacerse privadamente para Dios, no para que la gente vea que se está ayunando, como los hipócritas. Mat 6:16-18

Congregacional - Jesús le dice a los discípulos de Juan que Sus discípulos no ayunan porque el novio está presente, pero cuando El sea llevado entonces ayunarán. Mat 9:14-15; Mar 2:18-20; Luc 5:33-35

Congregacional - Jesús no desea enviar la multitud en ayuno porque han estado con El por tres días y no tiene nada (más) que comer. Mat 15:32; Mar 8:3

Individual? - Jesús dice que Este tipo de demonio no sale sino con ayuno y oración. Mat 17:21; Mar 9:29

Individual - Ana sirve en el templo en ayuno y oración. Luc 2:37

Individual - El fariseo en la parábola de Jesús se enorgullece de que ayuna dos veces en semana y diezma. Luc 18:12

Individual – Saulo ayunó sin comida ni agua por tres días después del encuentro con Jesús camino a Damasco. Hec 9:9

Individual - Cornelio estaba ayunando y orando cuando un ángel le dio instrucciones de buscar a Pedro. Hec 10:30

Congregacional - Profetas y maestros en Antioquía estaban ministrando al Señor y ayunando antes y después que el Espíritu Santo separó a Saulo y a Bernabé. Hec 13

Congregacional - Pablo y Bernabé nombran ancianos (pastores) en las iglesias, después de haber estado ayunando y orando. Hec 14:23

Congregacional – Ciertos judíos se enlazan en un juramento a no comer ni beber hasta matar a Pablo. Hec 23:12

Congregacional – El viaje de Pablo a Roma se lleva a cabo después que el ayuno terminó, una referencia al día de la expiación. Hec 27:9

Congregacional –Pablo animó a la tripulación a comer porque llevaban 14 días ayunando. Hec 27:33

Parejas – Pablo instruye a las parejas a no abstenerse sexualmente el uno del otro, excepto por un breve periodo para dedicarse más sosegadamente (ayuno) a la oración. 1 Cor 7:58

Individual – Pablo incluye los “muchos ayunos” entre las luchas que sufrió como marca de su apostolado. 2 Cor 6:5; 2 Cor 11:27

Propósitos Bíblicos para Ayunar

I. Como un símbolo de tristeza o dolor.

A. Por un evento trágico por ocurrir (Jue 20:26; 1 Sam 31:13/1 Cro 10:12; 2 Sam 1:12, 3:35; Est 4:3; Jer 14:1-12; Joel 1:14, 2:12-15).

B. Por tristeza o dolor personal (1 Sam 1:7-8, 20:34; Job 3:24; Sal 42:3, 102:4, 107:17-18).

II. Como señal de arrepentimiento y búsqueda de perdón.

A. Pecados nacionales y congregacionales (Exo 34:28/Deut 9:9, 18, 10:10; 1 Sam 7:6; Esd 9:1-10:17; Neh 1:4-7, 9:1; Dan 9:3-14; Jonás 3:5-9; Zac 8:16-19).

B. Pecados personales (2 Sam 12:16-23; 1 Rey 21:27-29; Sal 69:10; Hec 9:9?).

C. Como una oportunidad para exponer el pecado públicamente (1 Rey 21:9-12; Isa 58:1-5; Jer 36:6-9).

III. Como una ayuda de Dios en oración.

A. Por otros (2 Sam 12:16-23; Neh 1:8-10; Sal 35:13; Dan 6:18, 9:15-19).

B. Por uno mismo (1 Sam 1:7-11; Neh 1:11; Sal 109:21-24; Dan 9:3, 10:1-3).

C. Por éxito en la batalla (Jue 20:26; 1 Sam 7:6; 2 Cro 20:3) y en otros asuntos (Esd 8:21-23; Ester 4:16).

D. Por ayuda en tiempos de hambre (Jer 14:1-12; Joel 1:14, 2:12-15).

E. Como un medio de devoción personal y grupal (Mat 6:16-18; Luc 2:37; Hec 10:30, 13:2-3; 1 Cor 7:5).

IV. Como parte de experimentar la Presencia de Dios.

A. Un Sostenimiento supernatural de parte de Dios (Exod 34:28/Deut 9:9, 18, 10:10; 1 Rey 19:8).

B. Dependencia en Dios en tiempos de tentación o batalla espiritual (Mat 4:2/Luc 4:2; Mat 17:21/Mar 9:29).

C. Reflexionando en la realidad de la ausencia inmediata de la presencia Cristo en medio de sus seguidores. (Mat 9:14-15/Mar 2:18-20/Luc 5:33-35).

D. No comer nada para pasar más tiempo escuchando las enseñanzas de Jesús (Mat 15:32/Mar 8:3).

V. Como un acto de adoración pública ceremonial. (Neh 9:1; Ester 9:31; Isa 58:3; Jer 36:6-9; Zac 7:3-5, 8:19; Hec 27:9).

VI. Como Relacionado al Ministerio

A. Como preparación para un ministerio importante (Mat 4:2/Luc 4:2; Hec 9:9, 13:2-3, 14:23).

B. Una orden específica de Dios mientras se iba a profetizar (1 Rey 13:1-22).

C. Sufriendo por la causa del Evangelio (2 Cor 6:5/11:27).

VII. Asociaciones incorrectas o negativas para ayunar

A. Ayunando mientras se llevan a cabo acciones o actitudes hipócritas. (1 Sam 28:20; 1 Rey 21:9-12; Isa 58; Jer 14:10-12; Jer 36:6-26; Zac 7:3-14; Mat 6:16-18; Luc 18:12).

B. Ayunando como un acuerdo solemne por una promesa pecaminosa o tonta (1 Sam 14; Hec 23:12-21).

C. Romper un ayuno cuando Dios no lo ha ordenado así. (1 Rey 13:8-24).

D. Una negación a comer por estar triste o enojado (1 Rey 21:4).

El ayuno es un acto voluntario de debilidad para experimentar más el poder y la presencia de Dios. Es una paradoja en la que nos hacemos débiles en lo natural para recibir más fuerza del Espíritu Santo. Jesús le reveló a Pablo que el liberar el poder de Dios en su vida estaba conectado con estar dispuesto a abrazar la debilidad. Esta revelación es fundamental para entender el propósito de ayunar. **2 Cor 12:9**. Esta debilidad incluye la oración, el ayunar, el dar, bendecir a los enemigos y soportar la persecución. Muchos desean caminar en poder de Dios pero no están dispuestos a abrazar la debilidad necesaria. El ayuno restringe nuestro placer físico pero aumenta nuestro placer espiritual. Nuestro mayor placer viene cuando nos festejamos en la persona de nuestro Señor Jesús. El ayunar es un intercambio donde nos abstenemos de algunas cosas para festejarnos en la Palabra de Dios y la oración, donde experimentamos más de Su gracia.

¿Qué debe ser el ayuno en el cristiano? Parte normal de la vida cristiana. ¿Qué no debe ser? No debe ser una disciplina opcional. Cristo dijo **“Pero tú cuando ayunes..”** Implicando que el ayunar ocurre en el curso de la vida regular del discípulo. **Mat 6:17**

¿Para qué ayunamos? Con el fin de caminar más en el poder de Dios para cambiar el mundo, y para tener un encuentro con Su corazón que pueda cambiar el nuestro.

Dios recompensa el ayuno. **Mat 6:18**. Puede haber recompensas internas (cuando nuestro corazón tiene un encuentro con Dios más profundo, o recompensas externas; cuando Dios toca nuestras situaciones y circunstancias con Su poder.