

Estudio Bíblico El Ayuno II

**Mat 9:15b “..Pero vendrán días cuando el esposo les será quitado, y entonces ayunarán.”**

**Introducción: En el pasado estudio hablamos de ...**

- 1-El ayuno = abstenerse de alimentos.
- 2-Fue diseñado por el Señor para ser parte consistente de nuestra vida cristiana normal.
- 3- Mostramos que la Palabra enseña dos tipos de ayuno: el individual y el congregacional.

**Las 4 maneras de ayunar más conocidas:**

- 1-El Ayuno Regular – sin comida y bebiendo solamente agua.
- 2-El Ayuno de Líquidos – sin comida y bebiendo líquidos livianos (jugos de fruta)
- 3-Ayuno Parcial o Ayuno de Daniel – abstenerse de comidas gustosas y comer solamente nueces o vegetales, etc.
- 4-El Ayuno Absoluto o el Ayuno de Ester – abstenerse de toda comida y agua. ¡Advertencia; ejercite cuidado!

El Ayuno Benedicto – establecido por Benedicto (525ad) y practicado más por los católicos – una comida al día.

**Dios recompensa el ayunar**, pero estas recompensas al mismo tiempo no son ganadas por nosotros sino que las recibimos por Su gracia.

**Dos tipos de recompensas:**

Internas: un encuentro más profundo con El, ayunamos para caminar más en el poder de Dios para cambiar el mundo, pero también para que Su corazón cambie el nuestro.

Externas: cuando nuestras situaciones o circunstancias son tocadas por el poder de Dios.

**Nuestros Valores Cambian**

El ayuno entenece nuestro corazón para el de Dios. Cuando esto ocurre podemos hacer decisiones correctas y nuestros valores cambian. Por ejemplo, esto afectará como vemos el reino de Dios, como conducimos nuestro hogar, como utilizamos el dinero, y que importancia o enfoque tendremos en el ministerio, el los jóvenes; con quien se casarán, que ministerio tendrán, como criarán a sus hijos, y el círculo se repite.

## ¿Para qué ayunamos?

Pueden haber muchos motivos del porque ayunar. Algunos pueden incluir:

**VT** Moisés (intercediendo por el pecado del pueblo), Ana la madre de Samuel (cuando la otra esposa de su marido la provocaba), los Profetas, Jonatán (por el maltrato de Saúl a David), David (arrepentido por ver si Dios le devolvía a su hijo), Nehemías, Jonás (parar una crisis), Ester y Esdras (protección), Acáb (en humillación después de la reprensión de Elías y Dios reconoció su humildad) , Daniel (por el cumplimiento de las promesas de Dios de liberar a Su pueblo), etc. Ayunamos para experimentar más el poder de Dios en el ministerio personal o congregacional, romper con ligaduras de impiedad (Isa 58), para que Dios intervenga en alguna crisis, por dirección en decisiones, por protección, por más intimidad con el Señor, etc.

**Cuidado!** Nunca ayune alejado de la Palabra de Dios. La búsqueda de lo espiritual puede terminar en cosas del corazón o la mente rápidamente si no estamos en sintonía con la Palabra de Dios.

No ayunamos para ganar el favor de Dios o para probar nuestra dedicación a Él frente a la gente. Dios se deleita en nuestra búsqueda de amarlo y obedecer Su Palabra. No ayunamos para probarle nada a Dios o merecer Su favor. Ayunamos para ponernos en posición de recibir gratuitamente de Su gracia y estar ocupados con Jesús y Su voluntad.

**NT** Juan el Bautista y sus discípulos ayunaban. Pablo específicamente ayunaba para liberar los propósitos de Dios en la iglesia. **2 Cor 11:27** *“en trabajo y fatiga, en muchos desvelos, en hambre y sed, en muchos ayunos. En frío y en desnudez; y además de otras cosas, lo que sobre mí se agolpa cada día, la preocupación por todas las iglesias.”*

Tres motivos principales en NT:

1-Los discípulos ayunarían para tener más intimidad con Jesús. **Mat 9:15** **“Jesús respondió: ¿Acaso pueden los que están de bodas tener luto entre tanto que el esposo está con ellos? Pero vendrán días cuando el esposo les será quitado, y entonces ayunarán.”** Este ayuno nos habla de renovarnos espiritualmente. Los discípulos disfrutaban la presencia del Señor, Su amor, se regocijaban de Su relación con El, y Su cercanía. Jesús les dijo que eso les sería quitado en su muerte y que ellos lo extrañarían. Cuando el gozo de Su presencia inmediata les fuera quitado, entonces ellos ayunarían asistidos por el Espíritu Santo que vino a morar en ellos.

2-La Iglesia ayunó por sabiduría y dirección en su ministerio **Hec 13:1-2** **El Espíritu habló en la iglesia.** También se ayunó para seleccionar y comisionar los pastores de las nuevas iglesias de Listra, Iconio y Antioquia.

**3-Por último, nuestro Señor Jesús nos dio ejemplo de ayunar en Luc 4:1-13 para ser fortalecidos frente a las tentaciones egoístas de la carne, los ojos y la vanagloria de la vida de Satanás frente a su llamado de ir a la cruz para redención de las naciones.**